

# ¿SABÍAS QUE PUEDES ENTRENAR TU MÚSCULO ÉTICO?



Con el proyecto **Entreno Conciencia** podrás trabajar la **igualdad de género**, el **comercio justo** y los **derechos humanos** a través del desarrollo de actividades deportivas. Descubre como **TÚ** puedes contribuir a mejorar la vida de miles de personas y formar parte de este cambio **entrenando tu músculo ético**.



**entreno conciencia**

Más rápido, más alto, más fuerte... **más ético**

## Participar en **Entreno Conciencia** es...

*Una búsqueda de la comprensión de tu realidad mediante una mirada crítica, superando tus límites y proponiéndote retos innovadores*

*La generación de un impacto positivo en tu entorno mediante la actividad deportiva*

*Un compromiso por la igualdad y por un mundo más justo*

*La creación de una conciencia social que genere pensamiento transformador en el mundo del deporte*

El proyecto **ENTRENO CONCIENCIA** conecta los valores de los hábitos deportivos con los principios de la igualdad de género, Comercio Justo y el consumo responsable y Derechos Humanos a través del cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible para el logro de la **AGENDA 2030**. En este sentido, las actividades del **ENTRENO CONCIENCIA** suponen una reflexión sobre la problemática de nuestros hábitos de consumo asociados a las prácticas deportivas y a la generación de una conciencia crítica que incida en la transformación de la sociedad.



*Más de 6.000 Jóvenes de entidades educativas, deportivas y sociales de España ya están entrenando su músculo ético a través de actividades de sensibilización que vinculan los valores del deporte a la igualdad de género, el comercio justo y los derechos humanos*

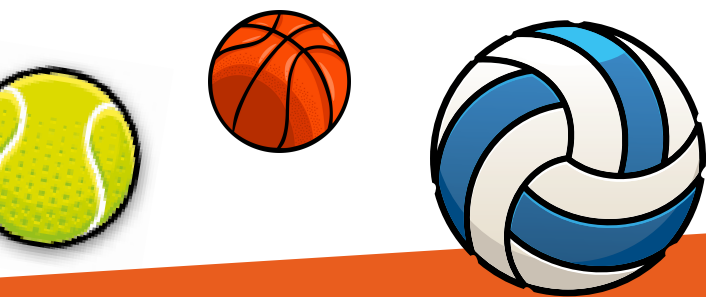
## Actividades Lúdico-deportivas

*De las aulas... ¡al patio y al gimnasio! La educación en valores también puede hacerse a través del deporte*

La carrera desigual, El Quidditch del Comercio Justo, Brilé de los Derechos Humanos... Agrupadas en **3 bloques** organizados en grado de complejidad, ofrecemos a tu centro o entidad la posibilidad de trabajar de la mano de Taller de Solidaridad, conceptos como la **igualdad de oportunidades**, los **principios del comercio justo** o la **declaración de derechos humanos**. ¡Tú decides qué valores trabajar y nosotr@s nos encargamos de todo lo demás!

## Cómo Participar

Taller de Solidaridad ofrece la posibilidad de **desplazarse a tu centro** y realizar las actividades de sensibilización en sesiones de **1 hora** o **talleres completos** Ponte en contacto con nosotr@s completando este [formulario](#) y nos adaptamos a tus necesidades.



Un proyecto de:

Con el apoyo de:



**#EntrenoConciencia**



MADRID

[www.tallerdesolidaridad.org](http://www.tallerdesolidaridad.org)

TALLER DE SOLIDARIDAD  
20 años tejiendo oportunidades