



CURSO PENSAR EN GRANDE

Curso interactivo a través de WhatsApp

Aprende habilidades clave y estrategias prácticas por WhatsApp que te impulsarán a emprender con más claridad y menos caos

enredadas
EN EL CAMBIO

UN PROYECTO DE
TOS



ENREDADAS EN EL CAMBIO: IMPULSO DEL EMPRENDIMIENTO FEMENINO CON ENFOQUE GLOCAL HACIA UNA ECONOMÍA IGUALITARIA Y SOSTENIBLE

El contenido de este material divulgativo es de responsabilidad exclusiva de la entidad. La Comunidad de Madrid y el Ayuntamiento de Madrid no son responsables del mismo.

Año de ejecución: 2026

SUBVENCIONA 0,7% IRPF



**Comunidad
de Madrid**



**Comunidad
de Madrid**



MADRID



CONTENIDOS DEL CURSO

Con este curso queremos acompañarte a que des un salto, a que pienses aún más en grande, a que apuntes más alto. Y nuestra forma de hacerlo es aproximándote algunos conceptos y herramientas que faciliten tu proceso y gestión de emprender. El objetivo es inspirarte y ofrecerte "trucos" que puedan ayudarte en tu camino hacia el diseño de emprendimientos sostenibles y con impacto, así como trabajar sobre algunos aspectos que afectan principalmente a las mujeres que deciden emprender.

27 ABRIL - MÓDULO 1

¿Como (re)encontrar mi destino? Sin faro no hay viaje

¿Desde dónde emprendemos las mujeres?

¿Qué nos motiva a emprender?

¿Por qué y para qué emprendemos?

27 ABRIL - MÓDULO 2

¿Cómo saltar? Con paracaídas

¿Qué nos frena?

¿Qué es el Fenómeno de la Impostora?

¿Cómo avanzo sin arriesgarlo todo?

19 OCTUBRE - MÓDULO 3

¿Cómo llegar a todo en 24hrs?

¿Cómo cuidarme sin morir en el intento?

¿Foco o concentración?

¿Cómo delegar de forma más efectiva y eficiente?

19 OCTUBRE - MÓDULO 4

¿Cómo "crear dinero" cuando no lo tengo?

¿Cuánto vale lo que hago?

¿Modelo de ingresos vs financiación?

¿Gestión financiera?

SOBRE ESTA GUÍA

ENREDADAS EN EL CAMBIO

ENREDADAS EN EL CAMBIO es un programa de TDS que nace con la intención de analizar cómo las dificultades globales a las que se enfrentan las mujeres a la hora de emprender se manifiestan de manera diferente en cada lugar y con cada historia, tejiendo una red abierta de intercambio entre emprendedoras a nivel internacional y creando una sensibilización y comunicación global, que rompa las barreras y desigualdades de género, fomentando nuevos modelos de éxito para la juventud

OBJETIVOS DEL CURSO

Sabemos que emprender no es fácil, y si eres mujer el reto es aún mayor, - lo dicen varias estadísticas alrededor del mundo-, y por eso estamos aquí.

Este curso está formado por 4 módulos y con él buscamos ayudarte a poner foco en tus habilidades blandas más que en las técnicas, en esa gestión emocional y social propia y colectiva que implica el emprender. Queremos que sea un espacio de reflexión y aprendizaje acompañándote paso a paso para que el camino se haga un poco más amigable y así, aumentes tus posibilidades de éxito.

El curso está disponible a través de un "chatbot" de WhatsApp creado por "La Teacher", que será tu acompañante durante el proceso de aprendizaje, además de incluir el acceso a un grupo también en la misma aplicación, que te permitirá conocer a las compañeras que te acompañarán en este viaje hacia el éxito en el emprendimiento.

METODOLOGÍA

1. APP

Te sugerimos que realices el curso desde tu móvil / celular, y si lo haces desde tu portátil, mejor desde WhatsApp Web.

2. UNA SOLA RESPUESTA

Deberás interactuar respondiendo a cada mensaje, para que la conversación continúe. En los mensajes con respuesta abierta, contesta en un único mensaje / envío, pues de lo contrario cambiará a la siguiente pregunta. Es mejor una respuesta larga, que muchas cortas. En el resto de mensajes, tendrás opciones de botones como “Seguir” o “Continuar” para avanzar.

3. TIEMPO DE DEDICACIÓN

Puedes hacer el curso a tu ritmo. Tienes hasta el 28 de julio para finalizar los Módulos 1 y 2. Nuestra recomendación es que le dediques 15-20 minutos al día, pero dependerá de ti según qué tanto profundices en los ejercicios. Contarás con 4 sesiones virtuales junto con la dinamizadora, de 60 minutos cada una. Resolveremos posibles dudas que te hayan surgido a lo largo del desarrollo de los módulos. Las llamadas se realizarán por Google Meet. Antes de cada sesión, te haremos llegar el link a través del canal de “Curso Virtual” de la comunidad virtual de Enredadas.

4. ACOMPAÑAMIENTO

La interacción será con un chatbot. El proceso de acompañamiento ha sido diseñado por mujeres expertas en el mundo del emprendimiento. También, serán mujeres de nuestro equipo las que lean semanalmente tus respuestas al finalizar cada módulo, de cara a las sesiones virtuales de resolución de dudas.

5. DIFERENTES FORMATOS DE CONTENIDO

Vamos a comunicarnos contigo a través de texto, imágenes, audios, y PDF adjuntos. Al finalizar, te preguntaremos cuáles han sido más cómodas y efectivas para tu proceso de aprendizaje.

6. INTERACCIÓN POR TU PARTE

Al igual que nosotras compartimos el contenido contigo, también puede que te pidamos que interactúes con notas de voz, fotos, videos o simplemente escritura, de esta forma será más rico y divertido el proceso. Recuerda que, en las respuestas escritas, es muy importante que lo hagas en un único mensaje, así que antes de enviarlo, revisa bien el mensaje por si te dejas algo.

7. CANALES DE COMUNICACIÓN EN WHATSAPP

Están habilitados 2 canales diferentes de comunicación: el principal, que es éste, donde desarrollarás el curso interactuando con el chatbot, y por otro lado, el canal de "Curso Virtual" de la Comunidad Enredadas, por donde recibirás los links de las sesiones y podrás compartir y resolver dudas que tengas respecto al curso.

CONSEJO 1: Lo que sí te sugerimos es que lo perfecto es enemigo de lo bueno, así que si ves que no tienes el tiempo ideal que te gustaría dedicarle, no importa, haz los ejercicios aunque sea de forma superficial. Es mejor que avances y luego regreses, a que te estanques y no termines. Recuerda que siempre tendrás disponible tu curso para consultarlo más adelante salvo que borres la conversación.

CONSEJO 2: Relacionado a la sugerencia anterior, procura establecer un día y una hora a la semana para sentarte a hacer el curso y tener un tiempo para ti, agéndalo. Trabajar en asíncrono y a tu ritmo no significa que lo dejes al libre albedrío para que funcione. Dentro del espacio en tu agenda que tengas destinado a formación, inclúyenos allí un rato todas las semanas para que finalices con éxito tu proceso de aprendizaje.

¿QUÉ QUEREMOS QUE TE LLEVES?

UNA NUEVA COMUNIDAD DE APRENDIZAJE

Un lugar para colaborar, para que valides que no estás sola en este proceso de emprender, que hay millones de mujeres como tu en el mundo. Un lugar para que ofrezcas apoyo a otras, en donde encuentres la motivación para continuar cuando quieras tirar la toalla, la valentía para asumir riesgos, el ánimo para abrazar nuevas perspectivas, y el incentivo para no dejar de aprender y adaptarte.

UNA CAJA DE HERRAMIENTAS

Nos gustaría acompañarte a hacer un alto en tu proceso, que te permita parar, reflexionar a través de una serie de ejercicios, compartir, incorporar, adaptar. Aprender a aprender. Una aplicación práctica a la cual regresar cada vez que lo necesites.

¿QUÉ SON Y CÓMO FUNCIONAN LAS COMUNIDADES (DE APRENDIZAJE)?

Son espacios para compartir conocimiento y experiencia. Para reflexionar individual y colectivamente, pedir feedback y luego, adaptar. Una comunidad tiene un reto y objetivo común, y se mantiene viva a través de encuentros regulares, talleres, compartir proyectos, celebrar los éxitos (y los fallos), para aprender. Suelen ser espacios informales y distendidos donde las personas se sienten más cómodas para colaborar, compartir diferentes perspectivas y habilidades, y de esta forma no solo acompañarse en el proceso del objetivo común sino fomentar el aprendizaje continuo y la adaptabilidad, en un mundo donde los cambios se suceden con mayor velocidad que antes.

AGRADECIMIENTOS

SUBVENCIONA 0,7% IRPF



**Comunidad
de Madrid**



**Comunidad
de Madrid**



MADRID



Un curso desarrollado por La Teacher con los contenidos Ana María Pardo Pachón

